



DRACHENPOST

WHKD.NET
FIGHT & FAMILY



Hallo Kung Fu Kid,

was für eine Zeit...

Heute noch beim Training und einen Tag später-
ZACK - alles geschlossen.

UND NUN???

Das war für uns alle eine außergewöhnliche Situation. Für Dich als Schüler genauso wie für uns als Lehrer.

Wir machten uns viele Gedanken, wie wir trotzdem weiter unterrichten können oder zumindest in irgendeiner Form mit Dir beim Kung Fu zu bleiben.

Viele WHKD - Schulen und Gruppen haben in der Pause tolle andere Aktivitäten angeboten und ihr habt super mitgemacht.

Es wurden Bilder gemalt, Drachen gebastelt, Onlinetraining angeboten, Masken gestaltet... aber sieh selbst, denn in diesem Kids Newsletter haben wir einiges davon zusammengefasst.

Du hältst ihn in den Händen, und nun blättere gleich los.

Vielleicht entdeckst du das Eine oder Andere von Dir oder aus Deiner WHKD - Schule oder Gruppe wieder.

Wir wünschen Dir viel Spass und bedanken uns bei allen Schülern für Ihre Teilnahme!!

Die Drachen sind los....

Viele WHKD - Schulen und Gruppen starteten für euch einen Drachermalwettbewerb. Wir sind von euren Einsendungen überwältigt. Auf den nachfolgenden Seiten präsentieren wir eure kleinen und großen Meisterwerke. Vielleicht entdeckst du dein Bild?





„Der gefährliche
Höckerdrache
Fauch“



„Mit Kung Fu kannst du
fliiiiiegen...“



"Der Beschützer des Yin Yang"



„Zwischen Tag
und Nacht, da
wache ich“



„Mein Regenbogen gibt
mir Kraft“

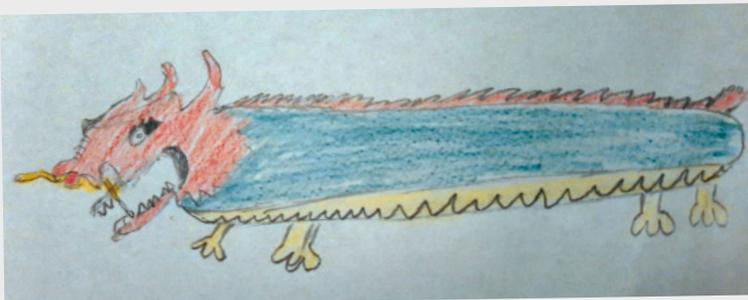
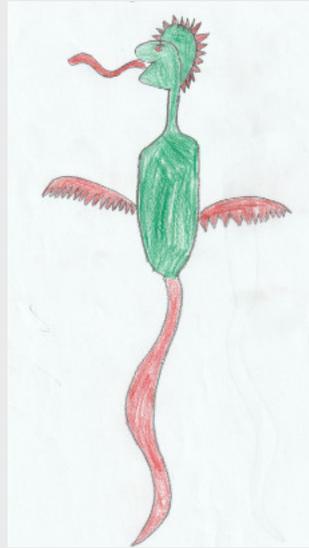






„Ohrezahn darf natürlich bei einer Drachenversammlung nicht fehlen...“





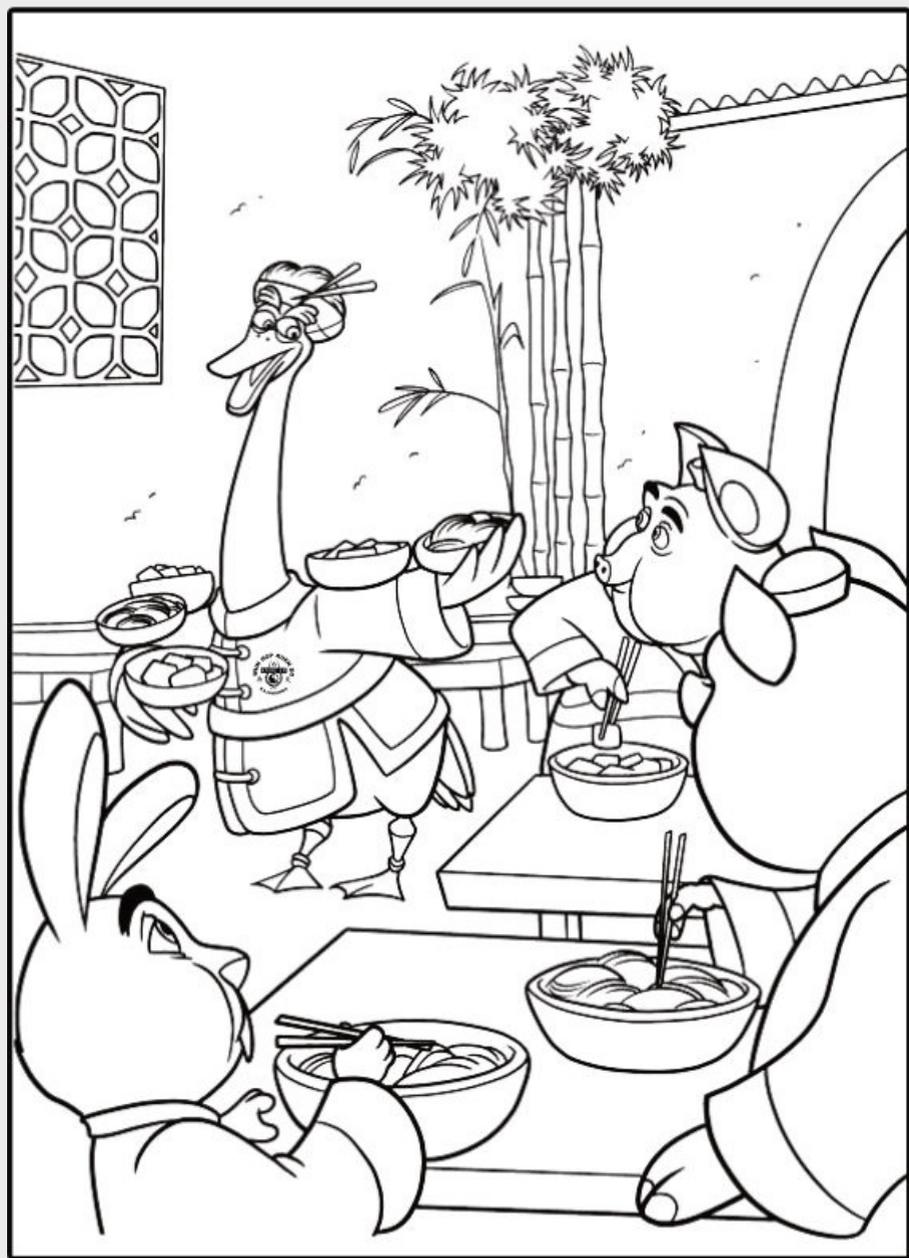


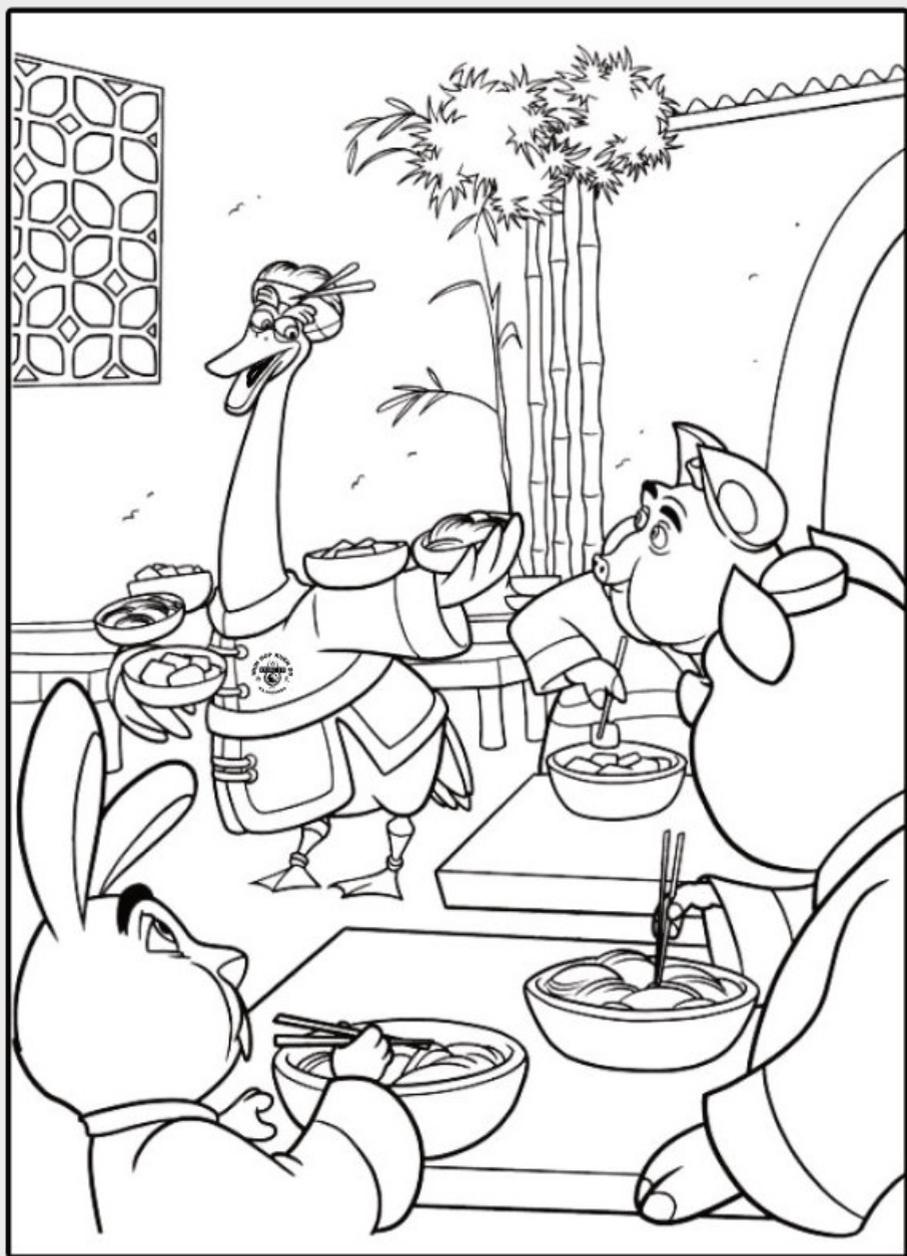
„Wenn ich groß bin...“



Bildersuche

In diesem Suchbild haben sich 6 Fehler eingeschlichen. Findest du sie alle?



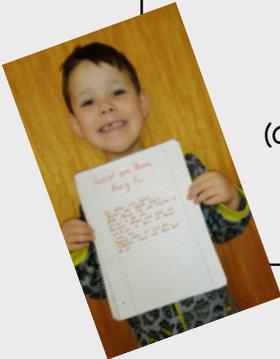


Wortkunst

Nicht nur allerhand Drachen sind in der schwierigen Zeit der Trainingspause entstanden. Hier kommt ein tolles Gedicht zum Kung Fu von Carlo.

Die Liebe zum Sport,
kommt das Glück sofort.
Achte Mensch, Tier und Gegner, so
bringt es dir viel.
Benutze Körper und Geist wie
Yin & Yang, so kann dir keiner
was an.
Technik allein ist nicht fein,
Köpfchen muss mit,
dann bist du fit.

(Carlo Pasternack, WHKD Schwerin)



Outdoortraining

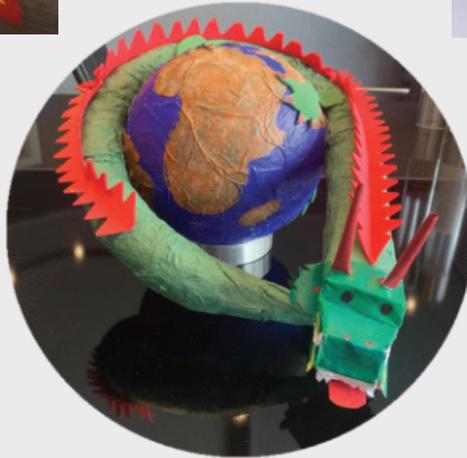
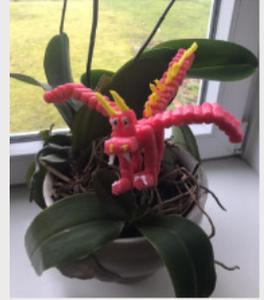
Wer übt sich denn hier fleißig im Seilspringen?
Wie viele Sprünge schaffst du ohne
Unterbrechung?





Drachenkunst hoch 2

In der WHKD - Schule Elmshorn stellten sich die Kinder der Aufgabe, einen zu basteln. Seht her, was hier Wunderbares entstanden ist!



Zahlen verbinden

Verbinde die Punkt in der richtigen Reihenfolge.
Welches Wesen versteckt sich hier?

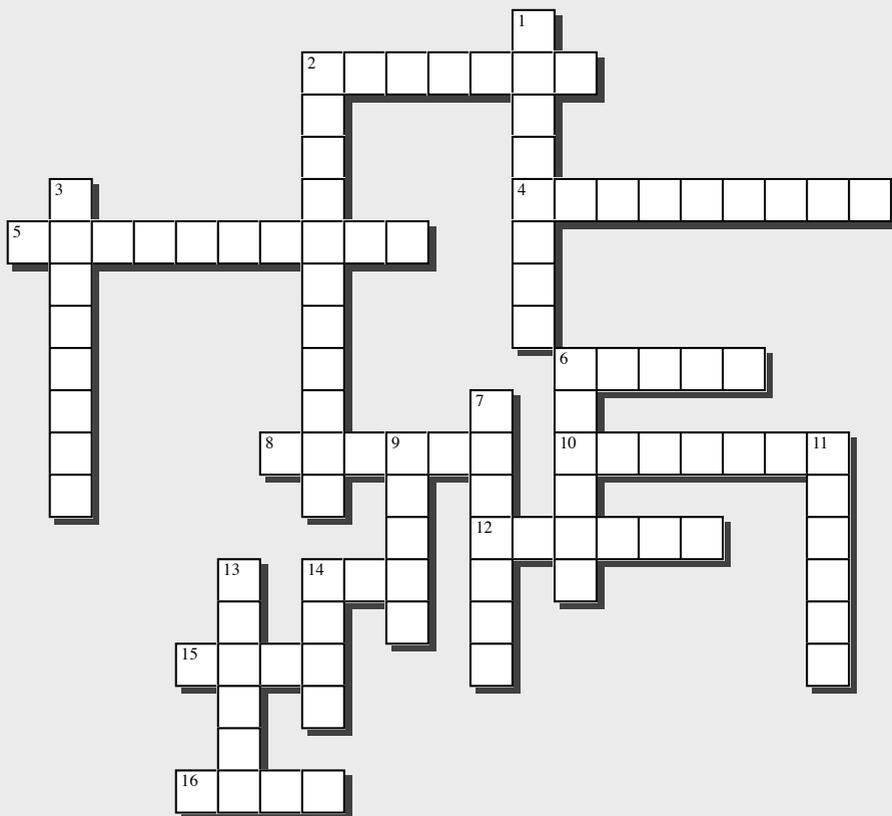






Rätsel

Löse das Kreuzworträtsel. Die Lösungen findest du am Ende des Newsletters.



HORIZONTAL

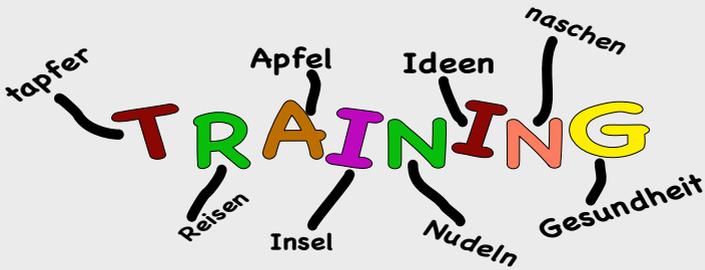
- 2) CHIN. FÜR „JUNGER WALD“
- 4) UNSER SYSTEM HEISST...
- 5) AUFWÄRMÜBUNG...
- 6) MEISTERGRADTRÄGERIN
- 8) CHIN. FABELWESEN
- 10) AFFENFORM
- 12) HART ARBEITEN, SORGFÄLTIG STUDIEREN, SICH IN GESCHICKLICHKEIT ÜBEN
- 14) ... & YANG
- 15) TRAININGSRAUM
- 16) LEHRER / VATER

VERTIKAL

- 1) DER ZWEITE BASISTRITT
- 2) SIHING/ SIJAY IST EIN...
- 3) SGM AL
- 6) MEISTERGRADTRÄGER
- 7) SCHUTZ DES KÖRPERS MIT DEN ARMEN
- 9) KUNG FU KOMMT AUS...
- 11) WAS WÄHLST DU BEI EINEM NOTFALL?
- 13) SENIOR GRANDMASTER AL DACASCOS KOMMT AUS....

Finde zu jedem Buchstaben ein Wort, das für etwas steht, das du gerne magst:

Beispiel:

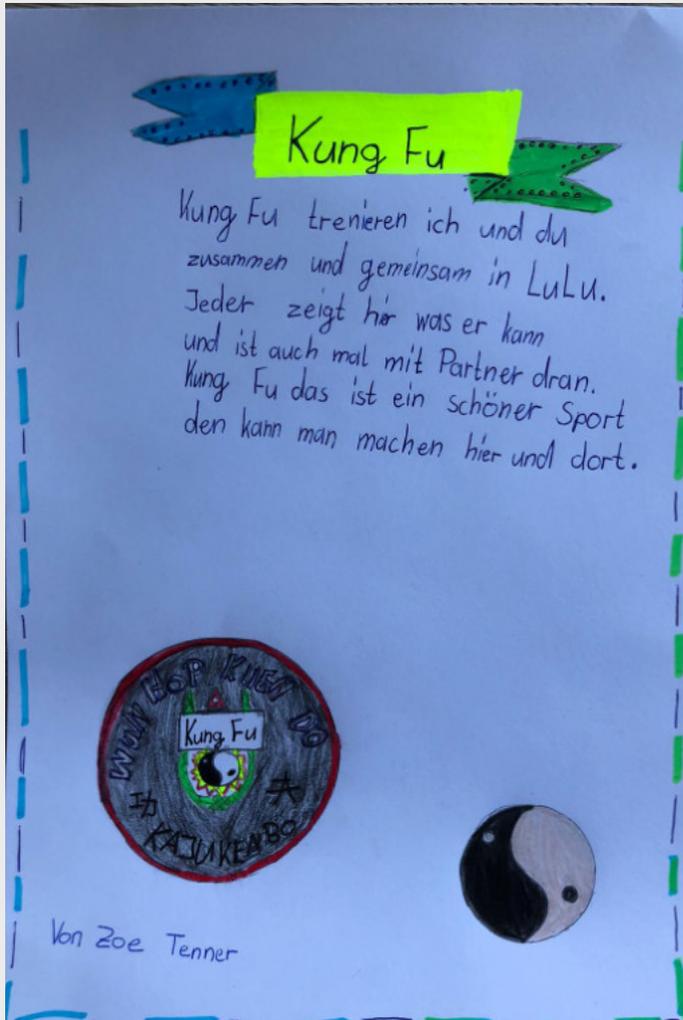


C O R O N A

Und so werden aus einem blöden Wort, viele schöne Wörter :-)

Wortkunst II

Auch Zoe hat sich ein schönes Gedicht zum Kung Fu ausgedacht.



Wörtersuche

Findest du alle Wörter?

C	Q	E	N	J	D	P	Q	N	P	S	I	D	E	K	I	C	K	B	S
Z	F	N	X	B	S	H	A	O	L	I	N	H	A	U	K	U	E	N	J
V	P	O	P	C	E	K	A	J	U	K	E	N	B	O	D	V	P	E	E
L	O	T	Z	T	L	H	I	A	N	I	Y	P	J	E	W	A	Y	S	F
Q	R	R	S	O	R	O	U	N	D	H	O	U	S	E	K	I	C	K	D
G	W	U	O	D	E	C	K	U	N	G	E	G	Z	R	Q	N	L	H	V
N	R	F	P	R	P	T	L	N	O	D	R	A	C	H	E	V	J	B	X
J	Y	Z	S	N	F	C	A	O	D	I	U	K	O	Z	F	J	L	D	W
G	C	H	C	R	E	H	B	Q	U	E	A	U	V	K	H	I	F	A	S
T	O	F	H	L	K	I	O	N	Y	J	G	V	I	U	U	P	F	C	F
O	I	N	W	D	W	N	D	P	T	L	P	Q	P	N	C	L	R	A	V
R	N	Y	A	H	F	A	Q	D	S	W	F	G	O	N	N	P	O	S	Y
S	Z	L	R	E	H	A	W	A	I	I	L	K	P	C	T	D	N	C	I
I	Q	W	Z	U	X	L	S	N	L	D	T	W	Y	A	N	G	T	O	N
H	C	F	G	J	T	S	I	J	A	Y	V	O	B	S	G	A	K	S	D
I	A	S	U	L	O	Z	I	W	Y	S	T	O	F	I	T	L	I	P	K
N	M	B	R	K	Q	V	Z	C	N	U	X	N	P	F	D	U	C	Q	O
G	A	B	T	F	J	E	U	K	U	N	G	F	U	U	K	Y	K	V	G
U	H	A	M	P	E	L	M	A	N	N	M	H	A	F	H	O	H	J	B
K	N	J	H	N	T	I	B	A	C	K	K	I	C	K	C	B	D	B	L

BACKKICK
CHINA
DACASCOS
DECKUNG
DRACHE
FRONTKICK
HAMPELMANN
HAUKUEN
HAWAII
KAJUKENBO
KUNGFU

KWOON
NOTRUF
ROUNDHOUSEKICK
SCHWARZGURT
SHAOLIN
SIDEKICK
SIFU
SIHING
SIJAY
YANG
YIN

Kung Fu während Corona

Vieles hat sich durch Corona geändert. Auch mein Kung Fu Training war – und ist immer noch – durch die Regeln zur Eindämmung der Pandemie betroffen. Lange Zeit konnten wir überhaupt nicht trainieren, da Sport in Gruppen verboten war. In dieser Zeit habe ich versucht, meine Techniken zu wiederholen und zu vertiefen. Glücklicherweise habe ich einen Bruder, der ebenfalls zum Kung Fu geht, so konnten wir auch Partneraufgaben gut üben und uns gegenseitig anfeuern.

Als klar wurde, dass das Training noch länger nicht stattfinden würde, begannen unsere Lehrer, Video-Tutorials auf YouTube einzustellen. Damit kam ich ganz gut klar, obwohl ich zugeben muss, dass ich das Training zeitweise habe schleifen lassen. Die Videos brachten einfach nicht den Ansporn und die Motivation, die richtige Trainingseinheiten gebracht hätten. Dann bekamen wir endlich das Go, wieder trainieren zu dürfen, wenn auch nur eingeschränkt. In der Akademie gelten noch immer strikte Hygieneregeln und es darf nur eine geringe Anzahl an Schülern und Schülerinnen gleichzeitig trainieren. Unsere Lehrer erstellen jede Woche einen neuen Unterrichtsplan um sicherzustellen, dass die Schule nicht überfüllt wird. Damit trotzdem so viele wie möglich trainieren können, findet das Training bei gutem Wetter jetzt immer draußen im Park statt. Das macht viel mehr Spaß als im Kwoon, weil wir dort mehr Platz haben und es keine eingeschränkte Schüleranzahl gibt. Hoffentlich trainieren wir auch weiterhin draußen – nur im Winter bitte nicht. In diesem Sinne richte ich meinen Dank an die Lehrer meiner Kung Fu Akademie, die immer ihr bestes gegeben haben, das Training so gut wie es

irgend ging stattfinden zu lassen, ob nun per Video
ober durch einen selbsterstellten Trainingsplan.
Auch meinen Vater darf ich dabei nicht vergessen,
der mit mir bis zum Umfallen Eskrima geübt hat
und dessen Finger vermutlich immer noch
schmerzen. Allerdings musste ich feststellen, dass
die Aufnahmefähigkeit im Alter doch nachzulassen
scheint – er macht die Kombinationen noch
immer jedes dritte Mal falsch.

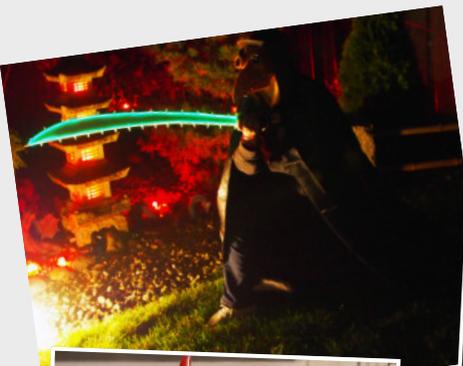
(Annabell aus Eutin)

Yin & Yang



WHKD goes Halloween

Halloween war in diesem Jahr auch irgendwie anders. Ihr habt euch trotzdem nicht lumpen lassen und euch in schauriger Kluft gezeigt, gezeichnet oder gebastelt.



Fasching in Lübeck

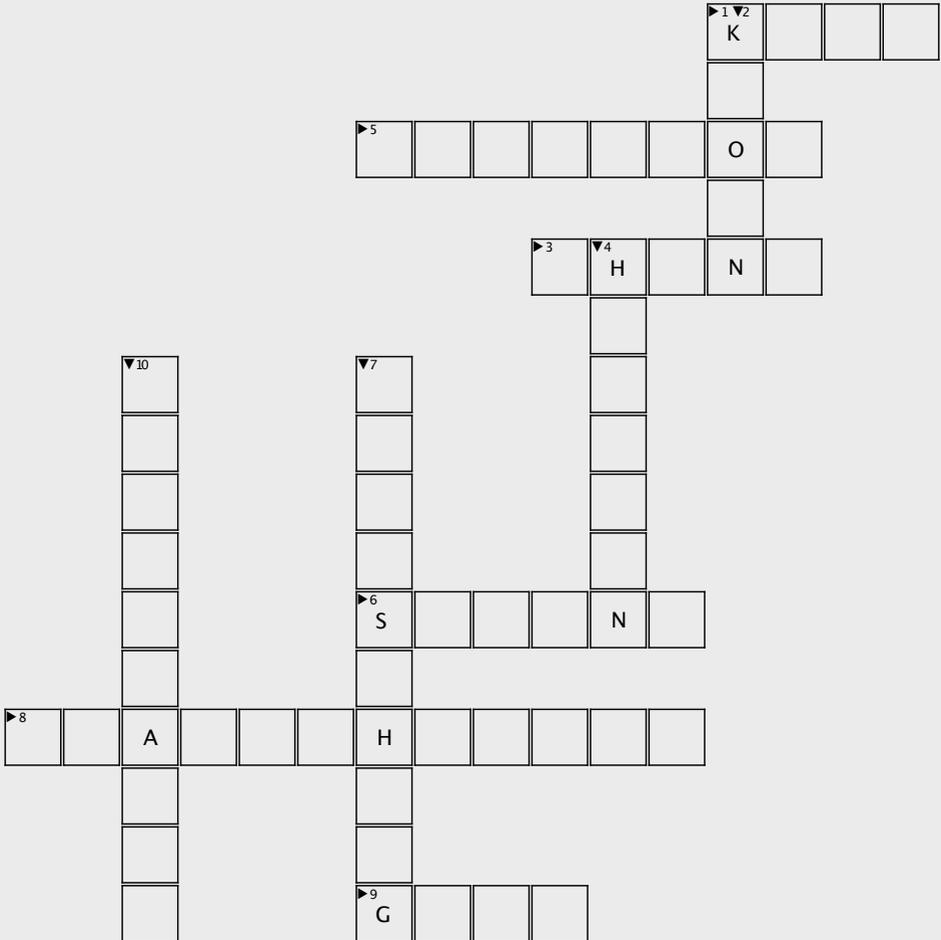
Am 28.2.2020 war es wieder soweit die Kung-Fu Kinder in Lübeck feierten Fasching. Insgesamt hatten wir 33 Kinder die mit uns feierten. Sie kamen als Lady Bug, Drache, Prinzessin, Ninjas usw. verkleidet oder als Kung-Fu Kämpfer. Die Stunde war gefüllt mit Training und Spielen, alle hatten ihren Spaß und am Ende bekam jeder noch eine kleine Süßigkeit zum Abschied. Die Erdbeere und der Zimmermann alias die Trainer freuen sich schon auf das nächste Jahr. Wenn es wieder heißt Fasching in der Kung-Fu Akademie.

(Ramona Ehlert/ Lübeck)



Rätsel

Löse das Kreuzworträtsel. Die Lösungen findest du am Ende des Newsletters.



Horizontal ▶

- (1) Kampfschrei
- (3) Kung Fu kommt aus...
- (5) Nachname des WHKD Gründers
- (6) männlicher Schwarzgurt im WHKD
- (8) 7. Stand der Ständeform
- (9) erste Gurtfarbe (mit Prüfung)

Vertikal ▼

- (2) Trainingsraum
- (4) Affenform
- (7) 2. Schlag der 8 Basisschläge
- (10) Art der Tritte

"Stellt euch vor es ist Kung Fu und keiner darf hin"...

Genau dieses Problem hatte das Lehrerteam der WHKD - Schule Tian Xia in Rümpel neben all den anderen Kung Fu-Schulen und Gruppen. Plötzlich hieß es, man dürfe sich nicht mehr zum Unterricht treffen. Doch wo ein Wille ist, ist auch ein Weg. Es dauerte nicht lang und die Idee des Online-Trainings stand. Mit Laptop und Internetverbindung bewaffnet zogen wir nun also in den Kwoon, um mindestens einmal die Woche unterrichten zu können.

Für Kinder, die vor lauter Langeweile nicht wussten, was sie mit all der Zeit tun sollten, war der Unterricht über das Internet sicher eine willkommene Abwechslung. Trotz der komischen Zeit blieben so ein fester Termin und bekannte Rituale. Aus den Lautsprechern tönte ein „Angrüßen“ und damit begann jede Stunde so, als wären alle gemeinsam im Kwoon. Alle Schwierigkeiten, die diese neue Art des Kung Fu-Trainings mit sich brachten, wurden mit Humor genommen. Auf das Kommando „Pferdestand“ sahen wir nur noch einen Haufen wippender Stirnen am unteren Bildschirmrand. Bei allen Übungen am Boden tauchten die Schüler gekonnt ab.

Auch wenn mal der Ton ausfiel, bewies Sijay Christiane Fingerfertigkeit, indem sie die Übungsanweisungen schnell in den Chat tippte. Sifu Jürgen machte währenddessen alle Übungen besonders deutlich vor.

Trotz vielfältiger Hindernisse, nicht-empfangener E-Mails und Schwierigkeiten mit rechts und links

vor dem Bildschirm, haben wir es gemeinsam durch diese Zeit geschafft und möchten uns ganz herzlich für Eure Teilnahme und Bereitschaft bedanken, denn: "Ohne Schüler keine Lehrer".

Trotz aller Anstrengung ist es selbstverständlich schwierig, das gesamte Material über die Zeit im Heimtraining zu behalten. Dies hat schon zu einigen fragenden Gesichtern bei den Schülern und rollenden Augen bei den Lehrern geführt.

Trotzdem oder besonders deshalb sind alle Schüler und Lehrer jedoch motivierter als je zuvor und froh, wieder gemeinsam im Kwoon trainieren zu können.

(Michael Pawelzik, Rümpel
Überarbeitung Florian Frenz)



Was noch zu sagen wäre...

Was wäre der Newsletter ohne all eure großartigen Werke, die den Weg in die Redaktion gefunden haben?

Liebe Kinder und Jugendliche, wir danken euch!

Die Idee des Sondernewsletters entstand während eines der unzähligen virtuellen Treffen eurer Lehrer:innen und Trainer:innen. In vielen Stunden wurde aus leeren Seiten durch eure Beiträge dieses kleine Heftchen. Wir hoffen sehr, dass ihr Vergnügen dabei habt, darin zu schmökern.

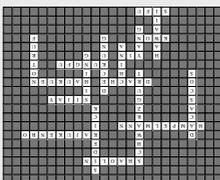
Vielen Dank für euer Vertrauen und eure Unterstützung.

Die Redaktion
Sijay Christiane
Sifu Dieter
Sihing Stefan
Florian Frenz

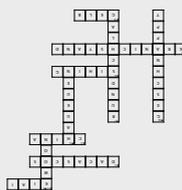


Kinder Newsletter
des DWKV e.V.

Herausgeber
DWKV e.V.
Friesenweg 5²
22763 Hamburg



Lösung
Rätsel S. 20



Lösung
Rätsel S. 28

Redaktion
Sijay Christiane Laser
Sifu Dieter Heinsohn
Sihing Stefan Hinze
Florian Frenz

whkd.newsletter@gmail.com

Habt ihr Ideen zur nächsten Ausgabe?
Wollt ihr uns etwas mitteilen?
Schreibt uns gern unter:

whkd.newsletter@gmail.com



www.whkd.de

WUN HOP KUEN DO • GERMANY